



MEHRKAMPFABZEICHEN WERTUNGSKARTE

Name, Vorname:

Geburtsjahr: Verein/Schule:

				W/M	Alter
Weibliche Jugend U16	14 + 15 Jahre	Männliche Jugend U16	14 + 15 Jahre		
Weibliche Jugend U14	12 + 13 Jahre	Männliche Jugend U14	12 + 13 Jahre		
Weibl. Jugend U20/18	16 - 19 Jahre	Männl. Jugend U20/18	16 - 19 Jahre		
Frauen		Männer			
Seniorinnen	W 30 - 80 +	Senioren	M 30 - 85 +		

Dreikampf Vierkampf Fünfkampf Siebenkampf Neunkampf Zehnkampf

	1.	2.	3.	Bestleistung	Punkte	Zwischenstand
50/75/100 m						
Weitsprung						
Kugel/Ball						
Hochsprung						
200/400 m						
60/80/100/110 m Hürden						
Diskuswurf						
Stabhochsprung						
Speerwurf						
800/1000/1500 m						
Gesamtpunkte:						

Hochsprung

								Höhe
								Versuch

Stabhochsprung

								Höhe
								Versuch

O = gültiger Versuch; **X** = Fehlversuch; **—** = verzichtet

Bestätigung!

Ort/Datum:

Unterschrift:
(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

DLV MEHRKAMPFABZEICHEN in Metall

Gold Silber Bronze



Durch Vorlage dieser Wertungskarte gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.



Mehrkampfabzeichen

Gültig ab 2014

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:		
	BRONZE	SILBER	GOLD
Männer			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach DLO	2600	3100	4200
Senioren M 30			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach DLO	2400	2900	3700
Senioren M 35 bis M 85 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach DLO	2600	3100	3600
<u>bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:</u>			
Senioren M 35			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
Senioren M 40			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
Senioren M 45			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
Senioren M 50			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750
Senioren M 55			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650
Senioren M 60			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
Senioren M 65			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
Senioren M 70			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
Senioren M 75			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
Senioren M 80			
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300
Senioren M 85			
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250
Frauen			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1800	2300	3200
Siebenkampf: nach DLO	1700	2500	3200
Seniorinnen W 30			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach DLO	1650	2300	2800
Seniorinnen W 35 bis W 80 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach DLO	1700	2300	2800
<u>bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:</u>			
Seniorinnen W 35			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100
Seniorinnen W 40			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000
Seniorinnen W 45			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800
Seniorinnen W 50			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650
Seniorinnen W 55			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600
Seniorinnen W 60			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550
Seniorinnen W 65			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450
Seniorinnen W 70			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350
Seniorinnen W 75			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	150	250	300
Seniorinnen W 80			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	100	200	250

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:			
	BRONZE	SILBER	GOLD	
Weibliche Jugend U20 / U18				
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19	800	1000	1250
	W 18	750	950	1200
(3,00 kg – U18)	W 17	700	900	1150
	W 16	650	850	1100
Vierkampf: nach DLO	W 19	1100	1350	1600
	W 18	1050	1250	1500
Siebenkampf: nach DLO	W 17	1000	1200	1450
	W 16	950	1150	1350
Männliche Jugend U20 / U18	W 19	1850	2300	2750
	W 18	1800	2200	2650
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg – U20)	W 17	1750	2100	2600
	W 16	1700	2050	2400
(5,00 kg – U18)	M 19	850	1050	1400
	M 18	800	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m	M 17	700	900	1200
	M 16	600	850	1150
100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m	M 19	1350	1750	2300
	M 18	1250	1650	2200
Zehnkampf: nach DLO	M 17	1100	1500	2100
	M 16	1050	1450	2050
Männliche Jugend U16	M 19	2600	3350	4400
	M 18	2500	3250	4200
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	M 17	2400	3100	4000
	M 16	2200	2950	3700
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15	800	1000	1200
	M 14	700	900	1100
Neunkampf: nach DLO	M 15	950	1200	1500
	M 14	900	1100	1400
Männliche Jugend U14	M 15	2500	2900	3750
	M 14	2400	2800	3500
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	M 13	600	800	1050
	M 12	500	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13	800	1000	1300
	M 12	700	900	1200
Weibliche Jugend U16				
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (3,00 kg)	W 15	650	950	1100
	W 14	600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15	900	1100	1400
	W 14	850	1000	1350
Siebenkampf: nach DLO	W 15	1400	1800	2300
	W 14	1300	1700	2250
Weibliche Jugend U14				
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	W 13	600	800	1050
	W 12	500	750	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13	800	1100	1300
	W 12	700	1000	1200

HINWEISE

- Die Punkteauswertung erfolgt nach der/den/dem
 - „Nationalen Punktetabelle“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
 - „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
 - Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
 - „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
 - EDV-Mehrkampfprogrammen
 - Interaktiven Mehrkampfrechner auf www.leichtathletik.de/service/mehrkampf-rechner
- Abnahmeberechtigung
 - Abnahmeberechtigt sind DLV-KampfrichterInnen, SportabzeichenprüferInnen und SportlehrerInnen
- Bezugsquellen
 - Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold als Metallabzeichen für € 1,50 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden. Die Wertungskarten finden Sie zum Download unter www.leichtathletik.de/fit-gesund/abzeichen.
 - Leichtathletik Punktwertung: KD Medienpark Faber GmbH, Zum Jagdhaus 12, 67661 Kaiserslautern, Tel.: 0631-35162-0, Fax: 0631-35162-33, E-Mail: verlag@kd-medienpark.de, Onlineshop: www.verlag-dlv.de.
- Wettkampfzeitraum
 - Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.
- Weitsprung
 - Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungetabelle entnehmen.
 - Weitsprungzone gültig für Jugend U14 (12 / 13 Jahre).
- Mehrkampf-Sonderabzeichen
 - Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 2,50 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen (ausschließlich Gold für die Stufe Gold und ausschließlich Silber für die Stufe Silber) erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.